

TEAM BUILDING

Costruiamo squadre.

*Esperienze che trasformano gruppi di lavoro
in **team ad alte prestazioni**.*



MentalTraining Italy

Optimal thinking. Champion results.™





**Le persone non
lavorano insieme
perché appartengono
allo stesso team.**

**Lavorano insieme
quando imparano
a fidarsi l'una
dell'altra.**

**Ogni organizzazione affronta quotidianamente
sfide che nessuna competenza tecnica
può risolvere da sola:**



COMUNICAZIONE

Condividere informazioni in modo chiaro
e ascoltare davvero.



FIDUCIA

Affidarsi agli altri per raggiungere
obiettivi comuni.



LEADERSHIP

Guidare se stessi e gli altri
con consapevolezza.



COLLABORAZIONE

Unire talenti diversi per creare
risultati straordinari.

**Ogni grande squadra nasce da queste quattro
competenze. Noi le alleniamo attraverso
esperienze che lasciano un segno.**

Perché alcuni team crescono... ...e **altri rimangono fermi?**

—
Non è una questione di competenze.
È una questione di **mentalità**.

- Le organizzazioni migliori non aspettano il **cambiamento**.
- Lo **costruiscono**.



MentalTrainingItaly
Optimal thinking. Champion results.™



CAMBIARE NON BASTA.

Occorre evolvere.



Mentalità - Nuovo modo di affrontare il lavoro.



Collaborazione - Condividere responsabilità e risultati.



Comunicazione - Ridurre incomprensioni.



Obiettivi - Lavorare nella stessa direzione.

Il Team Building è il **punto di partenza**. Non il traguardo.



MentalTrainingItaly

Optimal thinking. Champion results.™



È IL MOMENTO DI CAMBIARE!

Il cambiamento arriva quando scelgo di cambiare.

Occorre superare le consolidate resistenze al **cambiamento** e sviluppare una nuova **mentalità** lavorativa flessibile e meglio organizzata in grado di creare maggiore **cooperazione** e migliorare il tasso di **conversione** di clienti.



MentalTrainingItaly
Optimal thinking. Champion results.™



Un percorso.

Tre fasi.



01

Preparazione

Formazione e Coaching

Costruiamo il linguaggio comune, definiamo gli obiettivi e prepariamo il team ad affrontare il percorso.



02

Esperienza

Team Building esperienziale

Le persone vivono situazioni reali che mettono alla prova collaborazione, comunicazione, leadership e problem solving.



03

Consolidamento

Monitoraggio e Team Coaching

Trasformiamo ciò che è stato vissuto durante l'esperienza in comportamenti concreti e duraturi.



Mental TrainingItaly

Optimal thinking. Champion results.™

Il cambiamento non si impone. Si costruisce insieme alle persone.

Un processo strutturato
per accompagnare le persone
e le organizzazioni verso
risultati concreti e duraturi.



01

Coinvolgere

Il cambiamento funziona solo
quando coinvolge tutte le
persone interessate.



02

Guidare

Individuare un referente che
accompagni il team durante
tutto il percorso.



03

Personalizzare

Adattare attività e strumenti
ai diversi ruoli e alle esigenze
dell'organizzazione.



04

Condividere

Presentare il progetto a tutto
il team, creando partecipazione
e consapevolezza.



05

Consolidare

Trasferire quanto appreso nella
quotidianità lavorativa affinché
il cambiamento diventi stabile.

Ogni cambiamento è un processo. Mai un evento.



Mental TrainingItaly

Optimal thinking. Champion results.™

IL METODO

Ogni azienda
è diversa.
Per questo
ogni percorso
è personalizzato.

01



Un progetto vivo

Il percorso evolve insieme all'organizzazione, adattandosi ai risultati e alle nuove esigenze che emergono durante il cambiamento.

02



Un approccio modulare

Ogni attività viene progettata in funzione della realtà aziendale, degli obiettivi e delle persone coinvolte.

03



Un percorso continuativo

Il cambiamento richiede tempo. Per questo accompagniamo il team anche dopo le attività esperienziali.

Non ci limitiamo a proporre un **format**. Costruiamo un percorso.

Da pianificare secondo le esigenze dell'Azienda



Definizione obiettivi

Insieme definiamo obiettivi chiari e misurabili per il team.



Analisi del contesto

Comprendiamo il contesto aziendale e le dinamiche del team.



Progettazione del percorso

Disegniamo un percorso su misura, coerente con obiettivi ed esigenze.



Realizzazione attività

Svolgiamo attività esperienziali coinvolgenti e ad alto impatto.



Monitoraggio e follow-up

Valutiamo i risultati e accompagniamo il cambiamento nel tempo.

Ogni percorso è unico. **Il timing lo definiamo insieme.**

FASE 1

Formazione e Coaching

Le basi del cambiamento.

Aiutiamo le persone ad aprirsi
al cambiamento e a sviluppare
un nuovo atteggiamento
propositivo.



Percorso di Team Coaching
con tutti i collaboratori.



Durata
2 incontri.



Primo incontro
"Accettare il Cambiamento"



Secondo incontro
"Attuare il cambiamento"



Formato
Durata incontri 1h e 30 min
con max 15 partecipanti.



Ascolto, confronto e strumenti pratici
per generare consapevolezza e azione.



Mental Training Italy
Optimal thinking. Champion results.™

TEAM FOCUS

Accettare il cambiamento.

Un percorso per comprendere,
condividere e agire il cambiamento,
trasformandolo in un'opportunità
di crescita per il team e per
l'organizzazione.



TEMI SVILUPPATI

01



Re-Start

02



Riflessioni sul cambiamento

03



Il mio modello di cambiamento

04



Io cosa devo cambiare e come

05



Io cosa voglio cambiare e come

06



Io cosa posso cambiare e come



Più consapevolezza.
Più coinvolgimento. **Più risultati.**



Mental Training Italy
Optimal thinking. Champion results.™

TEAM FOCUS

Attuare il cambiamento.

Strumenti e riflessioni pratiche
per trasformare le intenzioni
in azioni concrete,
ogni giorno.



01

Sviluppare un atteggiamento
positivo e fattivo



02

Il mio team:
identità, valori e mission



03

Ruoli: come organizzarsi
nel mio team



04

Come coordinarsi
con gli altri team



05

Come rapportarsi
con i clienti esterni



Più consapevolezza. Più collaborazione. Più risultati.



Mental Training Italy

Optimal thinking. Champion results.™

FASE 2

Team building collettivo esperienziale.

**Ex Base Militare "La Corona"
di Fornovo (PR)**

Una location esclusiva, ricca di storia e autenticità, che offre ampi spazi, strutture indipendenti e scenari naturali ideali per esperienze che rafforzano la squadra e generano cambiamento reale.



Contesto unico e riservato
Un'ex base militare riqualificata, lontana dal quotidiano, immersa nel verde e nella tranquillità.



Spazi ampi e versatili
Aree interne ed esterne per attività indoor e outdoor, in totale privacy e sicurezza.



Esperienze su misura
Ambiente ideale per percorsi coinvolgenti e ad alto impatto, pensati per il tuo team.



Ex Base Militare "La Corona" di Fornovo (PR)

Una location esclusiva per trasformare il team in una **squadra eccellente.**



Mental Training Italy

Optimal thinking. Champion results.™

OBIETTIVI:



✓ Acquisire una mentalità di **SQUADRA**.



✓ migliorare la comunicazione fra **LE PERSONE**.



✓ adattarsi al **CAMBIAMENTO**.



MentalTrainingItaly
Optimal thinking. Champion results.™

OBIETTIVI:



- *Lo spirito di squadra permette la condivisione di conoscenze e competenze per trovare le risposte **più sensate**.*



- *Le attività previste aiutano a riconoscere **dinamiche relazionali** e come **rispondere** ad esse.*



Mental Training Italy
Optimal thinking. Champion results.™

Esempio Team Building Elite Program

Modificabile e
integrabile con le finalità
aziendali.

Timing	Attività
9.00/9.30	Arrivo
9.30-10.30	Labirinto Experience
10.30-12.00	Organizzazione Fuga
12.00-13.30	Pausa Pranzo
13.30-14.30	Adventure Games
14.30-15.30	Escape Room
15.30-17.00	Big Emotion
17.00-17.30	La Torre
17.30	Consegna Attestati e Conclusione



MentalTrainingItaly
Optimal thinking. Champion results.™

Ex base dell'aeronautica militare "La Corona"



La Corona nasce come deposito carburanti per alimentare le flotte aeree nel Nord e Centro Italia e viene costruita in gran segreto negli anni '30. Il deposito carburanti di Fomovo Taro prende la denominazione di **63° DEPOSITO SUSSIDIARIO CARBURANTI AERONAUTICA MILITARE**.



Si articola in tre zone separate, **Zona Greto Taro**, il nucleo autoreparto dove erano dislocate le autocisterne per il trasporto carburante e tutti gli altri automezzi e gli alloggi per le famiglie del personale Ufficiali e Sottufficiali in servizio presso il deposito; **Zona Servizi**, la sede del Comando dove erano dislocati gli uffici, l'infermeria, le camerate truppa, il nucleo difesa e il reparto infustaggio, vera e propria operatività del deposito; **Zona La Corona**, per lo stoccaggio del carburante in depositi sotterranei.



A Corona vengono infatti costruiti **5 serbatoi sotterranei**, realizzati in cemento armato e ricoperti di metallo, che sono mimetizzati dal bosco, protetti da almeno 5/6 mt di terra e collegati da gallerie sotterranee.



La base venne ufficialmente inaugurata nel **1936** e rimase in attività fino al **1999**.



Si configura come un'area addestrativa unica nel suo genere, con i suoi **33.000 mq di estensione**, **8.000 mq di superficie sotterranea** calpestabile, un percorso off-road 4x4, Aviosuperficie per Z.A.E. (Zona Atterraggio Elicotteri), percorso tecnico pedonale misto con ostacoli, pendenze e zone impervie, zona sotterranea con rete in fibra ottica e impianti tecnologici per addestramenti e prove, il tutto pilotato e controllato da una cabina di regia multimediale.



La base, riservata e totalmente recintata con recinto anti scavalamento, dispone inoltre di **zona blindata**, sala riunioni, camere, sala mensa con cucina, palestra e campo da tennis/calcetto.



Una location **esclusiva, storica e riservata**, perfetta per esperienze di team building ad alto impatto in un contesto unico e autentico.



Mental Training Italy

Optimal thinking. Champion results.

La guida fa la differenza.

Roberto Lorenzani

Mental Trainer • Adventure Coach

Oltre **trent'anni** di esperienza nella progettazione e conduzione di **attività outdoor**, **spedizioni internazionali** ed esperienze ad alto impatto emotivo.

Le attività di Team Building di Fornovo nascono dalla sua esperienza diretta nella **gestione del rischio**, della **leadership** e della **cooperazione** in contesti reali.



Spedizioni



Leadership



Team Building



Perché **Fornovo**?

Un luogo unico, che solo **Mental Training Italy** può **proporre**, scelto per offrire al tuo team un'esperienza che unisce **natura**, **storia** e **avventura** in un contesto sicuro e stimolante.



Una **palestra** naturale

Boschi, spazi aperti e strutture storiche offrono **ambienti autentici e versatili**, ideali per attività dinamiche e immersive lontano dalla routine quotidiana.



Esperienze che lasciano il **segno**

Ogni attività è studiata per **mettere il team in gioco**, far emergere le risorse individuali e rafforzare la collaborazione attraverso sfide reali e coinvolgenti.



Conduzione professionale

Le attività sono progettate e guidate da **Roberto Lorenzani** insieme al team di Mental Training Italy, garantendo massima qualità, sicurezza e valore formativo.

“

Fornovo non è solo la location: è parte integrante dell'**esperienza**.

”



Mental Training Italy

Optimal thinking. Champion results.™

FORESTERIA

Accoglienza e **comfort**
per un'esperienza
di **team building**
completa e rigenerante.



AULE FORMAZIONE

Spazi funzionali e
attrezzati per
formazione, briefing
e debriefing.



- DIVERTENTI
- FEEDBACK INDIVIDUALI
- MIX / RITMO / ALTERNANZA
- COINVOLGENTE
- ORIGINALITÀ
- SFIDANTI
- CONFRONTO / LEADERSHIP
- RETI DI COMUNICAZIONE
- UTILITÀ / INTERESSE
- PRATICITÀ
- METTERE IN ATTO
- CHIAREZZA OBIETTIVI
- CONDIVIDERE
- CONOSCENZA DEGLI ALTRI
- VERIFICA
- ALLENAMENTI
- AMBIENTE PROTETTO

FORMAZIONE

Contenuti pratici e momenti di confronto per **migliorare la comunicazione, la collaborazione e l'efficacia** del team.





LABIRINTO EXPERIENCE

Un'esperienza immersiva
che stimola **orientamento**,
comunicazione e **collaborazione**
in un ambiente **sfidante**
e **fuori dagli schemi**.



REGIA TEAM BUILDING



Tutte le aree della base sono sotto costante monitoraggio attraverso un sistema di telecamere avanzato. Dalla regia possiamo seguire i team **in tempo reale**, garantendo supporto e sicurezza.



Dalla postazione di regia è possibile **gestire l'esperienza**: regoliamo le **luci dei percorsi** e attiviamo **effetti sonori** per aumentare coinvolgimento e immersività.



Mental Training Italy

Optimal thinking. Champion results™

ORGANIZZAZIONE FUGA



INDICAZIONI AL GRUPPO

Vengono fornite le indicazioni al gruppo per individuare la giusta via di fuga.



COORDINAZIONE IN TEMPO REALE

La regia coordina ogni fase dell'esperienza, monitorando il percorso dei team e adattando le indicazioni in tempo reale.



SUPPORTO E ADATTAMENTO

Le indicazioni vengono calibrate in base alle scelte dei team per guidarli verso la soluzione e rendere l'esperienza immersiva e coinvolgente.



ORGANIZZAZIONE FUGA

Percorsi variabili, ambienti suggestivi e condizioni immersive per mettere alla prova strategia, collaborazione e sangue freddo.



ESCAPE ROOM



ADVENTURE GAMES



Prove esperienziali
progettate per sviluppare
leadership, problem solving
e lavoro di squadra.



ADVENTURE GAMES



Orientamento, strategia
e gestione delle risorse
trasformano ogni prova
in una sfida di squadra.



BIG EMOTIONS

discesa in corda con
Roberto Lorenzani



BIG EMOTIONS



FASE 3

Monitoraggio azioni intraprese.

Monitorare per migliorare.

Una fase fondamentale per valutare
i progressi, consolidare i risultati
e sostenere il cambiamento nel tempo.



Gestione del cambiamento e sviluppo
del nuovo atteggiamento propositivo



Percorso di **team coaching**
con i collaboratori



Durata **2 incontri** mensili



Gli incontri avranno l'obiettivo del
monitoraggio sulle azioni intraprese a fronte
della fase 1 e 2



Durata incontro 1 H e 30 minuti
con max **15 partecipanti**



Più consapevolezza.
Più coinvolgimento. **Più risultati.**



Mental Training Italy
Optimal thinking. Champion results.™



Il Team di Mental Training Italy



Alberto Biffi

CEO e Mental Trainer Mental Training Italy

Attualmente Contract Professor presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Università Bicocca Milano. Tra i primi "allenatori della mente" in Italia è CEO di Mental Training Italy, svolge l'attività di Mental Coach a livello professionale dal 2013 dopo aver ottenuto la qualifica grazie a corsi specialistici in USA. Laureato in Scienze e Tecniche di Mental Coaching presso Università Popolare di Milano. Cofondatore e Docente di University Coaching. Allenatore di pallavolo. Premiato come miglior Coach Sportivo per l'anno 2014. Scrittore.



Sito: <https://www.albertobiffi.it/>



MentalTrainingItaly
Optimal thinking. Champion results.



Roberto Lorenzani

Mental Trainer | Adventure Coach

MentalTrainingItaly

Opera da circa 30 anni nel settore Avventura, Esplorazioni e Outdoor, a tempo pieno. Ha organizzato, partecipato e diretto numerose spedizioni "estreme" nelle diverse parti del pianeta, ed ha contribuito in maniera determinante alla realizzazione di Grandi Eventi internazionali, tra cui Camel Trophy, Land Rover G4 Challenge, Land Rover Trek. Ex giocatore di rugby, Attestato Universitario (Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino), Attestato Universitario (Università degli Studi di Parma) Corso di Alta Formazione di organizzazione dello sport. Mental Trainer di Mental Training Italy. E' stato consulente per le trasmissioni televisive: "L'Isola dei Famosi" (Rai 2, tutte le edizioni), "La Talpa", Wild (Italia Uno), Big Fish (Sky), Coach di Brat Camp (Italia 2)



Sito: <https://www.robortolorenzani.it/>



Matteo Noè

Community Manager e Mental Trainer Mental Training Italy

Dopo un grave incidente motociclistico nel 2009 e un lungo percorso di riabilitazione, ha trovato nel Mental Coaching lo strumento che gli ha permesso di trasformare una situazione apparentemente senza via d'uscita in un nuovo progetto di vita.

Ha conseguito il Master in Mental Coaching nel 2016, l'abilitazione e la certificazione come Mental Trainer presso Mental Training Italy e si è laureato in Scienze e Tecniche di Mental Coaching presso l'Università Popolare di Milano nel 2024. Oggi per Mental Training Italy ricopre il ruolo di Community Manager e Mental Trainer.

Si occupa della comunicazione del brand, della gestione della community, della produzione di contenuti e collabora alla progettazione di percorsi dedicati ad aziende, professionisti e sportivi. La sua esperienza personale gli consente di portare, accanto alle competenze tecniche, una testimonianza concreta di resilienza, cambiamento e crescita.



Sito: <https://www.mentaltrainingitaly.com/members/matteo-noe/>

BUDGET diverse fasi



Il Valore economico complessivo del Team Building di Mental Training Italy è di
€ 23.500 + iva



Attività:
Formazione
Fase 1:
€ 2.500 + IVA



Attività:
Team Building
Fase 2:
€ 18.500 + IVA



Attività:
Coaching e Team Building
Fase 3:
€ 2.500 + IVA



La proposta è rivolta a **max 15 partecipanti** in tutte le fasi e per loro le spese di assicurazione sono comprese nel prezzo.



Rimangono a carico **Azienda** l'organizzazione e le spese per il trasferimento dei partecipanti a Forno.

Proposta economica

DESCRIZIONE		TOTALE (EURO)
	Fase Formazione e Coaching sul cambiamento dipendenti e collaboratori (FASE1) incontri con i team on line	2.500 + IVA
	Team building (FASE2) Progettazione ed esecuzione per attività on site compreso costi location, vitto e alloggio per max 15 persone	18.500 + IVA
	Fase Formazione e Coaching sul monitoraggio cambiamento collaboratori (FASE3) incontri con i team on line	2.500 + IVA
	PROJECT MANAGEMENT (Back office, pianificazione, supporto al cliente ecc. incluso)	
	TOTALE	23.500 + IVA
	Prezzo promozionale nuovo cliente Team Building Fornovo. (Sconto 30% per nuovi clienti)	16.500 + IVA

Hanno già scelto **Mental Training Italy**

Aziende, organizzazioni sportive, enti e istituzioni che hanno scelto i nostri percorsi di formazione, coaching e Team Building.

SPORT



VIRTUS
Segafredo
ZANETTI



nutribullet.



SANITÀ



I.R.C.C.S. Ospedale
Galeazzi - Sant'Ambrogio
Gruppo San Donato



OSPEDALE
SAN RAFFAELE

AZIENDE

CHEMGAS

GEN-USA

ZAMPERLA
THE AMUSEMENT GROUP

sanders
FOOD | INGREDIENTS | INNOVATION

m-SQUARED
CONSULTING | ACADEMY | HR & PLACEMENT

ENTI, FORMAZIONE E PARTNER



Experience
Academy



Ogni collaborazione è nata da un'esigenza diversa. Tutte avevano lo stesso obiettivo: **far crescere le persone.**

**Il cambiamento
non si racconta.**

Si vive.



MentalTrainingItaly

Optimal thinking. Champion results.™

