



Mental Training Inc.

Optimal thinking. Champion results.™



*Progetto
Rinnovamento*

Pacchetto Welcome Mental Training Italy



*Progetto
Rinnovamento*

Team Building **E**lite **P**rogram - Fornovo



GOALS

OBIETTIVI

DA RAGGIUNGERE

**Focus sui
collaboratori**



È il momento di cambiare!

- RE-INVENTIAMOCI:
- Nuovo approccio al lavoro
- Nuove dinamiche organizzative
- Nuove interazioni di comunicazione



È il momento di cambiare!

- Occorre superare le consolidate resistenze al cambiamento e sviluppare una nuova mentalità lavorativa flessibile e meglio organizzata in grado di creare maggiore cooperazione e migliorare il tasso di conversione di clienti.





ATTIVITA'

- Fase 1

Programma Formazione e Coaching al Team

- Fase 2

Evento formativo ed esperienziale di Team Building della squadra

- Fase 3

Programma di monitoraggio dopo Fase 1 e 2 del Team





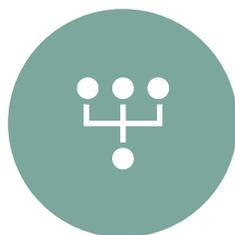
È NECESSARIO ED OPPORTUNO CHE IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO SI ATTIVI IN MANIERA CRESCENTE SU TUTTI GLI ATTORI, IN TEMPI BREVI (SIA PURE NON STRETTISSIMI)



IL RUOLO CHIAVE SARÀ QUELLO DEL RESPONSABILE CHE DOVRÀ GUIDARE, ACCOMPAGNARE E SOSTENERE IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO DI TUTTE LE PERSONE COINVOLTE



A SECONDA DEL RUOLO, VERRANNO PREVISTE SPECIFICHE ATTIVITÀ



PRESENTAZIONE A TUTTO IL TEAM DEL PROCESSO, EVIDENZIANDO CHE TUTTI SARANNO COINVOLTI E I VANTAGGI PER CIASCUNO PUÒ ESSERE UN MODO CORRETTO DI PROCEDERE



DA VALUTARE I PARALLELISMI CHE VERRANNO VISSUTI NEL TEAM BUILDING CON LA REALTÀ AZIENDALE

Processo di Cambiamento



DETTAGLIO ATTIVITA'

- Un processo di cambiamento che coinvolge attori diversi è necessariamente **un progetto vivo** che si adatterà ai risultati e alle esigenze che emergeranno ad ogni fase.
- Abbiamo sviluppato le attività in **moduli** per:
 - rispettare le esigenze aziendali
 - sviluppare attività più intense e continuative nel tempo



TIMING GENERALE ATTIVITA'

Da condividere
con
Azienda



Fase 1: Formazione e Coaching

- Aiutarli ad aprirsi al cambiamento e a sviluppare un nuovo atteggiamento propositivo
- Percorso di team coaching con tutti i collaboratori
- Durata 2 incontri
- Primo incontro: «Accettare il Cambiamento»
- Secondo incontro: «Attuare il cambiamento»
- Durata incontro 1 h e 30 min con max 15 partecipanti



TEAM FOCUS – Accettare il cambiamento

- Temi Sviluppati:
 1. Re-Start
 2. Riflessioni sul cambiamento
 3. Il mio modello di cambiamento
 4. Io cosa devo cambiare e come
 5. Io cosa voglio cambiare e come
 6. Io cosa posso cambiare e come



TEAM FOCUS – Attuare il cambiamento

- Temi Sviluppati:
 1. Sviluppare un atteggiamento positivo e fattivo
 2. Il mio team: identità, valori e mission
 3. Ruoli: come organizzarsi nel mio team
 4. Come coordinarsi con gli altri team
 5. Come rapportarsi con i clienti esterni





Fase 2: Team building collettivo esperienziale

PROGETTO TRAINING FORNOVO



OBIETTIVO:

- ✓ Acquisire una mentalità di **SQUADRA**,
- ✓ migliorare la comunicazione fra **LE PERSONE**,
- ✓ adattarsi al **Cambiamento**



- Lo spirito di squadra permette la condivisione di conoscenze e competenze per trovare le risposte più sensate
- Le attività previste aiutano a riconoscere dinamiche relazionali e come rispondere ad esse.



Esempio Team Building Elite Program

modificabile e
integrabile con le finalità
aziendali

Programma Team Building Fornovo Elite Program

Prima giornata

Arrivo ore 13.30-14.00

Coffee break di benvenuto e assegnazione dei posti letto

Ore 14.30 Introduzione e briefing sulle attività e il programma delle giornate

Ipotizzando due gruppi : A - B

Inizio lavori ore 15.00:

- Gruppo A Labirinto (una persona rimane fuori dalla stanza con la soluzione del percorso, comunica via radio con il gruppo e dà le indicazioni)
- Gruppo B in una stanza prova di ansia (spari)
- A seguire inversione attività

Ore 16.15 Pausa

Ore 16.30 Lista della spesa per la cena e attraverso un cunicolo i Team arrivano in paese e fanno gli acquisti per la cena.

Ore 18.30 preparazione cena

Ore 20.30 Cena

A seguire Debriefing

Seconda Giornata

Ore 8,30 Colazione

Ore 9.30 Carteggio con quiz

Ore 11.00 Discesa in corda

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Debriefing e Consegna attestati

Ore 16.00 Chiusura lavori Rientro



Ex base dell'aeronautica militare "La Carona"

La Carona nasce come deposito carburanti per alimentare le flotte aeree nel Nord e Centro Italia e viene costruita in gran segreto negli anni '30. Il deposito carburanti di Fornovo Taro prende la denominazione di 63° DEPOSITO SUSSIDIARIO CARBURANTI AERONAUTICA MILITARE. Si articola in tre zone separate, Zona Greto Taro, nucleo autoreparto, dove erano dislocati le autocisterne per il trasporto carburante e tutti gli altri automezzi e gli alloggi per le famiglie del personale di Ufficiali e Sottufficiali in servizio presso il deposito; Zona Servizi, la sede del Comando dove erano dislocati gli uffici, l'infermeria, le camerate truppa, il nucleo difesa e il reparto infustaggio, vera e propria operatività del deposito; Zona La Carona, per lo stoccaggio del carburante in depositi sotterranei. A Carona vengono infatti costruiti 5 serbatoi sotterranei, realizzati in cemento armato e ricoperti di metallo, che sono mimetizzati dal bosco, protetti da almeno 5/6 mt di terra e collegati da gallerie sotterranee. La base venne ufficialmente inaugurata nel 1936 e rimase in attività fino al 1999. Si configura come un'area addestrativa unica nel suo genere, con i suoi 33.000 mq di estensione, 8.000 mq di superficie sotterranea calpestabile, un percorso off-road 4x4, Aviosuperficie per Z.A.E. (Zona Atterraggio Elicotteri), percorso tecnico pedonale misto con ostacoli, pendenze e zone impervie, zona sotterranea con rete in fibra ottica e impianti tecnologici per addestramenti e prove, il tutto pilotato e controllato da una cabina di regia multimediale. La base, riservata e totalmente recintata con recinto antiscavalcamiento, dispone inoltre di zona blindata, sala riunioni, camere, sala mensa con cucina, palestra e campo da tennis/calciotto.



Guida Difensiva
Management







SE ROCCO E
MAESTRALE



H N 2025
H N 2210

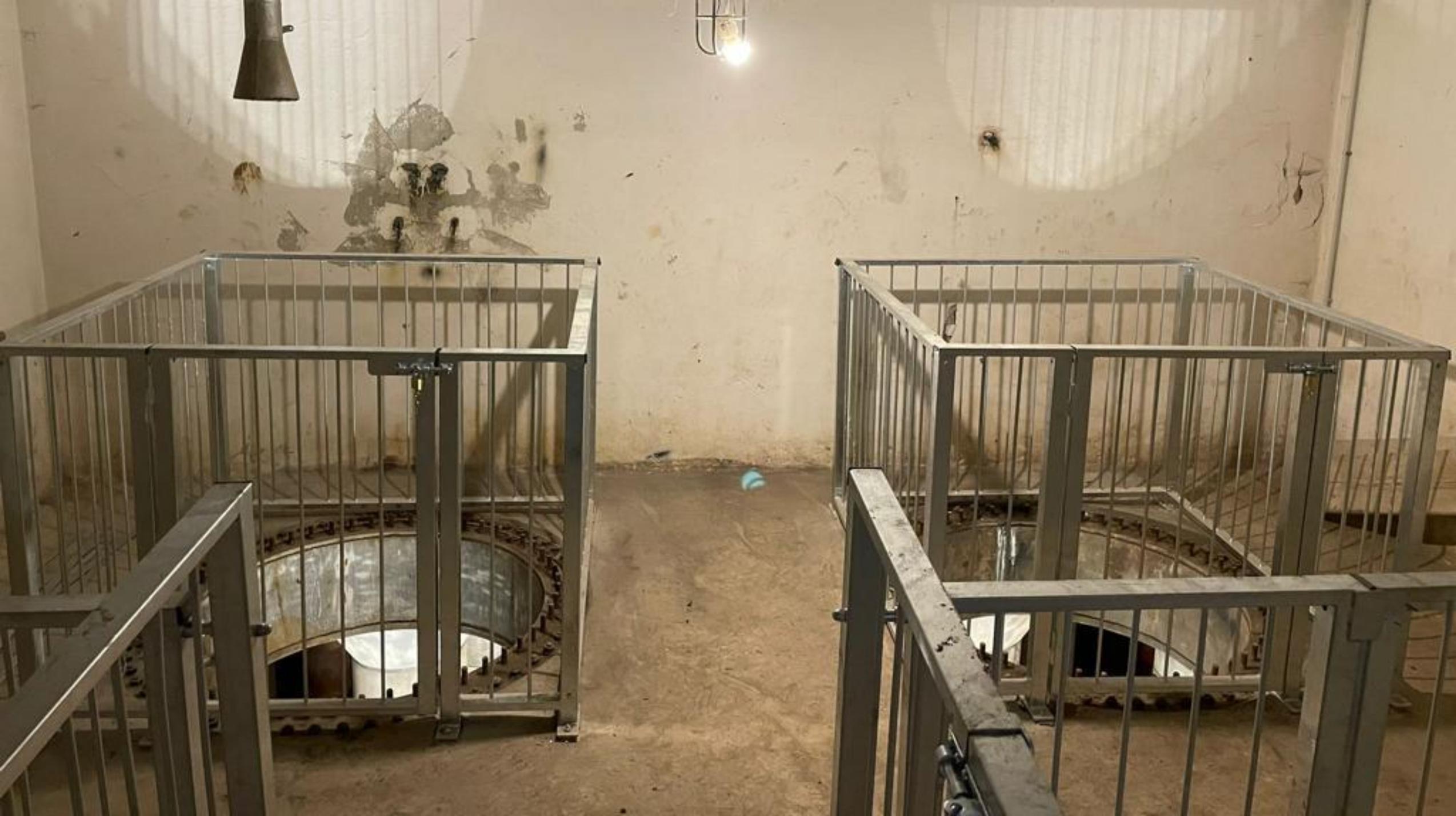
















Fase 3: Monitoraggio azioni intraprese

- Gestione del cambiamento e sviluppo del nuovo atteggiamento propositivo
- Percorso di team coaching con i collaboratori
- Durata 2 incontri mensili
- Gli incontri avranno l'obiettivo del monitoraggio sulle azioni intraprese a fronte della fase 1 e 2
- Durata incontro 1 H e 30 minuti con max 15 partecipanti



Team Mental Training Italy





Alberto Biffi

Ceo

MentalTrainingItaly

Attualmente Contract Professor presso Università Bocconi Milano e Università Bicocca Milano. Tra i primi “allenatori della mente” in Italia è CEO di Mental Training Italy, svolge l’attività di Mental Coach a livello professionale dal 2013 dopo aver ottenuto la qualifica grazie a corsi specialistici in USA. Fondatore e Docente di University Coaching. Allenatore Pallavolo Team Universitari. Premiato come miglior Coach Sportivo per l’anno 2014. Scrittore.

Sito: <https://www.albertobiffi.it/>



Roberto Lorenzani

Mental Trainer

MentalTrainingItaly

Opera da circa 30 anni nel settore Avventura, Esplorazioni e Outdoor, a tempo pieno. Ha organizzato, partecipato e diretto numerose spedizioni “estreme” nelle diverse parti del pianeta, ed ha contribuito in maniera determinante alla realizzazione di Grandi Eventi internazionali, tra cui Camel Trophy, Land Rover G4 Challenge, Land Rover Trek. Ex giocatore di rugby, Attestato Universitario (Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino), Attestato Universitario (Università degli Studi di Parma) Corso di Alta Formazione di organizzazione dello sport. Mental Trainer di Mental Training Italy. E’ stato consulente per le trasmissioni televisive: “L’isola dei Famosi” (Rai 2, tutte le edizioni), “La Talpa”, Wild (Italia Uno), Big Fish (Sky), Coach di Brat Camp (Italia 2)

Sito: <https://http://www.robortolorenzani.it/>



Matteo Noè

Da sempre molto attivo in molteplici attività di tipo manuale sono stato fermato da un grave incidente motociclistico nel 2009.

Quando ormai, dopo anni a combattere il dolore, ogni speranza sembrava perduta conobbi Alberto Biffi ed il Mental Coaching; grazie a loro trovai un nuovo punto di vista che mi permise di ricominciare a vivere, capendo di poter essere ancora utile a me stesso ed una risorsa per altri, intrappolati in una difficoltà come io stesso ero stato. Dopo aver partecipato a vari corsi ho prima conseguito un master in Mental Coaching ottenendo l'abilitazione ed infine ottenuto la certificazione.

Oggi seguo persone affette da disabilità ottenendo grandi risultati e soddisfazioni, inoltre con un gruppo di colleghi coach partecipo al progetto Medical Cannabis Coach, nel quale aiuto le persone in cura con la cannabis terapeutica ad affrontare un momento delicato come quello in cui Covid19 ci costringe a vivere.

**Mental Trainer e
Community Manager**

BUDGET diverse fasi

Il Valore economico complessivo di Mental Training Italy è di € 16.500 + iva

Attività Prima Fase
Formazione:
€ 1.500

Attività Team Building
Seconda Fase 2:
€ 13.500

Attività Coaching e Team Building
Fase 3: € 1.500

La proposta è rivolta a max 15 partecipanti in tutte le fasi.

Rimane a carico Azienda:

- Organizzazione e spese trasferimento partecipanti Fornovo
- Spese di assicurazione dei partecipanti



PROPOSTA ECONOMICA

Descrizione	TOTALE (Euro)
Fase Formazione e Coaching sul cambiamento dipendenti e collaboratori (FASE1) incontri con i team on line	1.500
Team building (FASE2) Progettazione ed esecuzione per attività on site compreso costi location, vitto e alloggio per max 15 persone	13.500
Fase Formazione e Coaching sul monitoraggio cambiamento collaboratori (FASE3) incontri con i team on line	1.500
PROJECT MANAGEMENT (Back office, pianificazione, supporto al cliente ecc. incluso)	
TOTALE	16.500
Prezzo promozionale nuovo cliente Team Building Fornovo. (Sconto 40% per nuovi clienti)	9.900+IVA

